

# MANAGEMENT & LEADERSHIP



Managers, dirigeants, chefs de projet et toute personne en position de leadership



2 jours



Sur demande



Cette formation vise à doter les participants des compétences en intelligence émotionnelle essentielles pour un leadership efficace et inspirant. En s'appuyant sur le test EQi de leadership, elle offre une approche personnalisée du développement des compétences managériales, permettant aux participants d'identifier leurs forces et axes d'amélioration pour devenir des leaders plus performants et empathiques.

## Objectifs

- Comprendre les fondements de l'intelligence émotionnelle (IE) et son impact sur le leadership
- Développer ses compétences en IE pour améliorer son efficacité managériale
- Élaborer un plan de développement personnel pour renforcer son leadership

## Méthode et pré-requis

- Méthode : Formation interactive combinant apports théoriques et pratiques, exercices d'auto-évaluation et de réflexion, mises en situation.
- Prérequis : Réalisation du test EQ-i2.0 leadership et debrief en amont la formation
- Nombre de participants : 6 à 12 max

# MANAGEMENT & LEADERSHIP

## Programme

---

### Introduction à l'intelligence émotionnelle dans le leadership

- Définition et composantes de l'intelligence émotionnelle
- Impact de l'IE sur la performance managériale et le leadership
- Évaluation de l'IE et debrief avec le test EQi leadership ( Réalisé avant la formation en individuel)

### Développement des compétences en IE pour un leadership inspirant

- Techniques pour améliorer la conscience et la régulation émotionnelle
- Les 4 grands piliers d'un leadership efficace
- Stratégies pour renforcer la motivation et l'engagement des équipes
- Méthodes pour cultiver l'empathie et la communication bienveillante

### Application pratique de l'IE dans les situations managériales

- Gestion des conflits avec intelligence émotionnelle
- Prise de décision éclairée par l'IE
- Conduite du changement avec un leadership émotionnel

## Modalités d'évaluation

---

- Questionnaire d'auto évaluation des acquis en fin de formation.
- Évaluation à chaud à l'issue de la formation

## Lieu et Accessibilité

---

- Formation dispensée dans les locaux du client ou lieu de son choix.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour les aménagements spécifiques.