MIEUX COMMUNIQUER GRÂCE À LA CNV

Tout professionnel souhaitant améliorer leur communication (managers, collaborateurs, RH).

1 journée (7 heures)

Sur demande

Cette formation vise à développer la capacité des participants à communiquer de manière authentique, empathique et constructive, afin de prévenir les conflits, améliorer la qualité des relations et renforcer la coopération dans les interactions personnelles et professionnelles.

Objectifs

- Comprendre et appliquer les fondamentaux de la CNV
- Développer une communication empathique dans les interactions quotidiennes.
- Renforcer la qualité des relations grâce à l'écoute.

Méthode et pré-requis

- Méthode : Formation interactive combinant apports théoriques, mises en situation, échanges et partages d'expériences.
- Prérequis : aucun
- Nombre de participants : 6 à 15 max

REACTIF CONSULTANTS

monarc Facilitateur de projets

Contact : Audrey GEMELINE - 06.58.29.97.96 contact@monarconsulting.fr

MIEUX COMMUNIQUER GRÂCE À LA CNV

Programme

Introduction à la CNV

- Origines et principes fondateurs de la CNV
- Enjeux : relation à soi, relation à l'autre
- Les bénéfices personnels et professionnels

La méthode CNV en 4 étapes

- Explication de la méthode étape par étape
- Mise en pratique

Plan d'actions

- Réflexion sur l'intégration au quotidien
- Identification personnelle de situations

Modalités d'évaluation

- Auto évaluation des acquis à l'issue de la formation
- Évaluation à chaud à l'issue de la formation

Lieu et Accessibilité

- Formation dispensée dans les locaux du client ou lieu de son choix.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour les aménagements spécifiques.

REACTIF CONSULTANTS

monarc Facilitateur de projets

Contact : Audrey GEMELINE - 06.58.29.97.96 contact@monarconsulting.fr